



Школьная Газета

ЧОУ «Международная школа АЛЛА ПРИМА» г.Ростов-на-Дону

Сентябрь 2024 г. Выпуск 54

НЕДАВНИЕ СОБЫТИЯ



28 августа — Выпускной вечер

2 сентября — День знаний

6 сентября — День здоровья

24 сентября — Выборы президента Ученического самоуправления



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

Знаете ли Вы, что?	2
Наши выпускники	3
День знаний	5
День здоровья	6
Выборы президента	8
Слово президенту	9
Наш выпускной	10
Наше здоровье	12
Наше творчество	14
Дни рождения	16





ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?..

Все мы знаем, как выглядит государственный флаг РФ. Впервые триколор был поднят над государством более 300 лет назад. За три века флаг неоднократно меняли на другой, снова возвращали, изменяли его пропорции. Предлагаем Вам интересные факты о флаге России.



🇷🇺 Древние русские флаги и знамена (они назывались "стяги", потому что под них стягивалась дружина для военного похода) были треугольными и у к р а ш а л и с ь

образами святых, картинами из Священного Писания и длинными титулами государя.

🇷🇺 Первый единый флаг появился в России лишь в XVII веке, при царе Алексее Михайловиче (1629–1676). В 1668 году он в соответствии с европейской традицией повелел поднять флаг над первым русским военным кораблем, названным "Орел". Известно, что уже тогда флаг был бело-сине-красным, но точных сведений о расположении полос (нет даже однозначного мнения, что это были именно полосы) не сохранилось: корабль с этим флагом был сожжен войсками Степана Разина.

🇷🇺 Считается, что в 1693 году именно в Архангельске Петр I впечатлился флагами иностранных судов и создал российский триколор с двуглавым орлом по их подобию: эти флаги не украшались ликами святых и пространными надписями и были хорошо заметны в море. Кстати, этот флаг царя Московского сохранился – его можно увидеть в Центральном военно-морском музее.

🇷🇺 Царь Петр вообще очень увлекался созданием флагов – более 30 он составил для разных кораблей. Во всех этих знаменах прослеживается желание совместить триколор с Андреевским (косым) крестом.

🇷🇺 Очень много десятилетий в стране не было единого флага: на торговых и гражданских судах использовали триколор, на военных – Андреевский флаг, а для государственных церемоний поднимали черно-золотисто-белый. Чтобы положить конец путанице, в 1896 году, накануне коронации Николая II, петровскому триколору был официально присвоен статус государственного флага.

🇷🇺 Не знаете, как запомнить правильное расположение цветов в российском флаге? Согласно одной морской байке, матросов, которые не могли выучить порядок цветов на знамени, подвергали телесному наказанию. Так появилось мнемоническая шпаргалка – слово «БеСиК» (белый-синий-красный), благодаря которому запомнить цвета стало очень просто.

🇷🇺 На одном из концертов популярной американской рок-группы солист чересчур вольно обошелся с российским флагом прямо на сцене, за что был лишен права въезда в Россию на пять лет! Не стоит уподобляться этому невежливому музыканту.

🇷🇺 В государственном флаге России три полосы – белая, синяя и красная. Эти цвета издавна почитались на Руси. Белый цвет – цвет чистоты, красный – цвет храбрости и крови, пролитой за родину, синий – цвет мирного неба.

🇷🇺 Флаг Российской Федерации есть в книге рекордов Гиннеса. Его изображение длиной 700 метров создали жители Владивостока в 2013 году.





НАШИ ВЫПУСКНИКИ

Сегодня мы пообщаемся с выпускником 2022-2023 учебного года Марченко Тимофеем и узнаем, как складывается его дальнейшая жизнь вне школы.



— Расскажи о себе, чем ты сейчас занимаешься?

— Сейчас я учусь в южном федеральном университете на факультете управления. Параллельно стараюсь совмещать учебу с работой.

— Что повлияло на выбор университета? По каким критериям ты его выбирал?

— Выбор университета был для меня не сильно сложным, я давно принял решение не уезжать

из Ростова. А Южный федеральный университет является лучшим вузом нашего города, соответственно выбор сразу же пал на него.

— Оправдались ли ожидания от учёбы в университете? Какие самые интересные моменты были во время учёбы?

— Ожидания однозначно оправдались, безусловно, университетская жизнь очень отлична от школьной, соответственно это что-то новое и интересное. В процессе моего образования в университете я посещал ряд интересных мероприятий, организованных деканатом моего факультета. К примеру, встреча с коучем топ-менеджмента Альфа банка.

— Расскажи, какие ощущения ты испытывал, когда пришел впервые на лекции в университет?

— Это было что-то необычное и новое для меня. Поэтому первое время это вызывало у меня сильный интерес.

— Каким ты представляешь своё будущее?

— Я вижу, что в будущем мои действия и решения принесут мне тот успех, к которому я стремлюсь.

— Кем ты хочешь стать?

— В первую очередь, я хочу стать полностью независимым от кого-либо человеком. К сожалению, я еще не являюсь таким человеком, но уверен, что у меня все впереди!

— Чем учёба в университете отличается от учёбы в школе?

— В университете, по сравнению со школой, происходит многократное увеличение свободы, но в то же время появляется больше ответственности.



— Если бы тебя вернули снова в первый класс, что бы ты изменил в жизни?

— В данном случае нужно одно уточнение, останутся ли мои знания, которыми я обладаю сейчас, при мне, или нет? От этого и будет зависеть мой ответ.

— Скучаешь ли ты по школе?

— Иногда, когда вспоминаю, какие беззаботные были школьные дни.

— Поддерживаешь ли ты отношения со своими одноклассниками?

— Стараюсь, но получается не очень часто, потому что большинство моих одноклассников уехали учиться в другие города.

— Что из школьной жизни запомнилось больше всего?

— Время, проведенное со школьными друзьями.

— Что в школьной жизни давалось тебе с большим трудом?

— Я бы не сказал, что у меня возникали какие-то серьезные трудности. Так сложилось, что мне всегда все давалось довольно просто.

— Чему тебя научила школа?

— Школа научила меня коммуницировать с людьми. К тому же, дала базовые знания, которые однозначно пригождаются мне в жизни.

— Какая самая мудрая мысль, которая посетила тебя в школьные годы?

— Правильно расставлять приоритеты.



— Во что ты верил в детстве? Не в плане супергероев и деда Мороза, а что тебе давало силы и вдохновляло?

— Меня вдохновляло стремление быть лучшим во всем.

— Какие мечты детства ты воплотил в жизнь?

— У меня всегда были мечты, на воплощение которых нужно не мало времени и я уверенно иду к ним по сей день.

— Как ты думаешь, надо ли учить иностранные языки? И имеет ли сейчас иностранный язык какое-то место в твоей жизни?

— Иностранные языки однозначно нужно учить. На сегодня для меня это способ саморазвития.

— Какой фактор внес основной вклад в твои успехи к настоящему моменту?

— Мое воспитание.

— Твой девиз, внутренний гимн. Есть ли он у тебя?

— Под каждую ситуацию разная мысль.

— Если бы твоя жизнь была кинофильмом, то какое название фильму ты бы дал?

— «Дивергент».

— Если бы ты мог вернуться в свое прошлое на 5 минут, то какой бы совет ты бы себе дал?

— Используй каждую минуту как возможность.

— Что бы ты пожелал детям, которые только начинают учебу в школе?

— Наслаждайтесь каждым моментом.





ДЕНЬ ЗНАНИЙ

2 сентября двери нашей школы вновь распахнулись, чтобы дать старт новому учебному году! Все ребята, отдохнувшие и загорелые, снова собрались в школе. Они радовались встрече с одноклассниками, классными руководителями и любимыми учителями. В этот особенный день ученики и учителя собрались вместе, чтобы отметить начало нового учебного года. Праздник прошёл в дружелюбной и торжественной обстановке. Директор школы Ольга Васильевна поздравила всех обучающихся, учителей и родителей с началом нового учебного года. Всех нас в этом году ждёт много открытий и много побед!

Мы от всей души желаем, чтобы путь к ним не показался долгим, чтобы на каждый урок учащиеся и учителя шли с удовольствием!





ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Традиционно, в первую пятницу осени, а именно 6 сентября, в школе прошел «День здоровья» — день, свободный от учёбы, посвящённый активному и здоровому образу жизни. Наверное, каждый из нас хочет быть сильным, бодрым, энергичным, чтобы не болеть, чтобы выполнять любую работу. Поэтому важной ступенью в нашей школе является проведение Дня здоровья для того, чтобы дети поняли, что здоровье — это главное богатство нашей жизни.



Если человек здоров, значит он самый счастливый человек на всей земле. Школьники очень ждут этот день, чтобы поучаствовать в спортивных соревнованиях, сходить в поход, кино, на экскурсию, порезвиться и подышать свежим воздухом. В этот день учащиеся 5, 7, 8, 9 и 11 классов ЧОУ «Международная школа АЛЛА ПРИМА» отправились в поход на Левый берег Дона, чтобы поиграть в подвижные игры, позаниматься спортом и просто весело и активно провести время. В конце мероприятия ребята устроили пикник, где

угощали друг друга и делились впечатлениями о походе.

Этот день подарил всем заряд бодрости, хорошее настроение и оставил яркие впечатления!



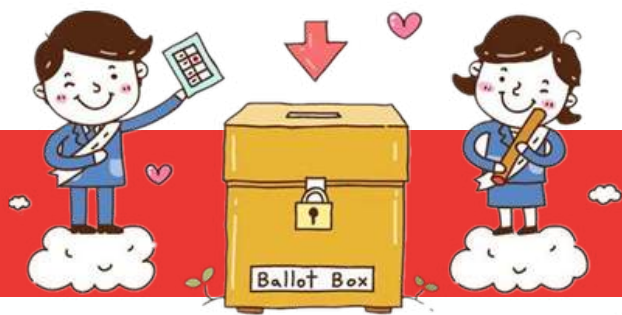
А учащиеся 6 и 10 классов провели день добрых дел в Таганрогском доме престарелых. Вместе со знаменитым актером Павлом Деревянко, уроженцем г.Таганрога, ребята посадили барбарисовую аллею. Все бабушки и дедушки интерната получили сладкие подарки.



Учащиеся начальных классов в этот день отправились в детский развлекательный центр «Балу», где они очень весело провели время, получили массу ярких эмоций, отдохнули и захватили с собой приятные воспоминания. Домой ребята вернулись счастливыми со светящимися от радости глазами.

Благодарим классных руководителей и родителей за организацию и проведение ДНЯ ЗДОРОВЬЯ!





ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА



24 сентября в нашей школе состоялись выборы президента Ученического самоуправления. В школе проходила предвыборная кампания, в рамках которой были выбраны кандидаты в президенты школы, ими стали: Абдулкафаров Амирам и Качанов Егор, ученики 9 класса. Каждый из кандидатов подготовил программу самоуправления школы и продемонстрировал её всем ученикам 5-11 классов. Каждый из учеников школы, сделав выбор, мог отдать свой голос в пользу одного из кандидатов.

По результатам выборов Президентом школьного самоуправления был выбран Качанов Егор. За него проголосовали 88,3 % избирателей.

25 сентября состоялась инаугурация Президента Ученического самоуправления. Избранный Президент произнес речь и пообещал достичь всех поставленных целей.

С напутственными словами выступила председатель Ученического самоуправления Кузурман О.О. Она убеждена, что во главе нашей школы должен стоять человек ответственный, надежный, человек с огромным желанием работать и работать только с чистой совестью. Таким человеком и является Качанов Егор. Перед новым президентом теперь стоят огромные задачи: завоевать уважение, доверие среди учащихся и учителей, стать достойным примером для всех учащихся школы и, конечно, воплощать совместные идеи.

Управлять без помощников очень сложно. Поэтому помогать в управлении президенту будут вице-президент и Совет министров - школьное правительство. Сегодняшний школьный парламент — это команда. Команда тех, кто способен думать, решать и делать все возможное на благо нашей школьной жизни. А школа для нас — кузница знаний и мастерская душ, где нас окружает красота, игра, фантазия, творчество, друзья!





СЛОВО ПРЕЗИДЕНТУ



— Поздравляю тебя с новой должностью Президента школьного самоуправления! Что подтолкнуло тебя на мысль стать Президентом?

— Спасибо. Я всегда хотел помогать школе и стараться развивать её.

— Ты думал о должности Президента школьного самоуправления раньше?

— Я думал, что это не так сложно, а за последнее время я узнал, что просто ничего не делать не получится.

— С чего ты начал свою работу в качестве Президента школьного самоуправления?

— Вскоре мы проведём игру "Что, где, когда" среди учащихся 5-11 классов.

— Воспринимают ли тебя учащиеся нашей школы как Президента?

— Да, воспринимают.

— Как к тебе относится весь школьный коллектив, по твоим ощущениям?

— Я думаю, они относятся ко мне нормально, так же как и раньше.

— Что ты больше всего ценишь в людях?

— Честность.

— Какие проблемы в школе тебя сейчас беспокоят и какие решения этих проблем ты видишь?

— Я думаю, школе не хватает разных мероприятий, и я постараюсь эту проблему решить.

— Что, по-твоему, необходимо, чтобы самоуправление работало более плодотворно?

— Тебе должно нравиться заниматься этим.

— Какими качествами, на твой взгляд, должен обладать лидер?

— Хорошо мотивировать людей, быть оптимистом.

— Легко ли ты можешь убедить в чем-либо своих товарищей?

— Думаю, да, они могут прислушаться ко мне.

— Как твои друзья относятся к тому, что ты стал Президента школьного самоуправления?

— Я думаю, что они очень рады за меня.

— Легко ли ты увлекаешься новым делом?

— Да, мне очень нравится.

— Как бы ты смог убедить двоечника лучше учиться?

— Возможно, как-то замотивировать его.

— Что бы ты сказал хулигану, который разбил стекло в школьном кабинете?

— Попытался бы объяснить, что так делать нельзя и заставил возместить ущерб.

— Как бы ты поступил с прогульщиками?

— Если человек прогуливает по причине того, что он заболел или из-за каких-то других ситуаций, я думаю, в этом нет ничего страшного.

— Если бы ты был учителем, то учителем какого бы предмета ты стал и почему?

— Я думаю, что учителем химии. Она мне нравится с того момента, как она появилась у нас в классе.

— С каждым годом ухудшается здоровье детей - как ты думаешь, можно ли улучшить ситуацию в пределах одной школы?

— В пределах одной школы можно проводить регулярные дезинфекции классов, что поможет обезопасить учащихся.

— Каким ты видишь учителя 21 века. Каким должен быть ученик 21 века?

— Учитель должен быть на одной волне с учениками, а ученики должны слушать и слышать его.





НАШ ВЫПУСКНОЙ



Выпускной вечер - радостный, веселый и одновременно очень трогательный праздник. Время расставания со школой, с родными и уютными стенами, с шумными коридорами, добрыми наставниками. Казалось бы только вчера завершились экзамены и вот он долгожданный момент прощания со школой и педагогами.

Праздник окончания школы и начала новой взрослой жизненной поры прошел 28 июня 2024 года для выпускников ЧОУ «Международная школа АЛЛА ПРИМА». И вот наступил торжественный момент праздника — вручение аттестатов выпускникам 2024 года.

С окончанием школы, беззаботного детства и шумных перемен, а также хорошими результатами ЕГЭ выпускников поздравила директор Гонтарева Ольга Васильевна, вручив аттестаты и грамоты за хорошие успехи в школе. Самые тёплые и добрые пожелания звучали и от любимых учителей, родителей, классного руководителя и заместителя директора по УВР Гонтарева Дениса Валерьевича.

А затем сами выпускники обратились со словами благодарности к педагогам за те знания и умения, которыми они щедро делились с ними.

Ярким акцентом выпускного вечера стал

феерический концерт выпускников 2024 года, который завершил трогательный школьный вальс!

В этом году школа выпустила 17 учеников. Одиннадцать лет ребята шли к этому дню: теперь в руках у каждого из них аттестат. Выпускники на пороге новой главы в книге под название «Жизнь». Насколько она будет интересна и глубока, зависит от них самих. Окончание школы — это первый трудный этап в жизни вчерашних школьников, впереди у них поступление в ВУЗы и





множество планов, которые нужно реализовать. Впереди самостоятельная насыщенная жизнь, незабываемые студенческие годы, время перемен, открытий и возможностей.

Выпускники сегодня не только испытали яркие эмоции на торжественном мероприятии, но и смогли сделать шаг во взрослую жизнь.

Дорогие выпускники!

Желаем, чтобы ваша жизнь была яркой, интересной и достойной. Пусть все ваши мечты и желания исполнятся, а цели будут достигнуты. Не забывайте свою родную школу, мы всегда будем радоваться вашим успехам. Пусть школьные годы вспоминаются с улыбкой, а тяга к знаниям никогда вас не покидает.

*Счастья вам, добра, света и удачи!
В добрый путь!*





КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ОРВИ

Рядовая ситуация, которая повторяется из года в год: дети вышли в школу — и сразу начали болеть. Как это предотвратить и что с этим делать?

Первое и главное — закаливание, это основной пункт здоровья детей. Но начинать закаляться в сентябре как минимум бессмысленно, это делают сильно заранее, и лето — идеальное время. Но если ребенок съездил на море или занимается спортом, считайте, он уже на 50% подготовлен к школе.

Второе — соблюдение режима сна и отдыха.

Третье — одежда по погоде. Дети должны носить вещи из натуральных тканей, не переутепляться. Если на улице тепло, то не стоит одевать ребенка в теплый пиджак. Это если нет каких-либо требований по форме; а если есть, стоит поговорить с учителем. Главный принцип одежды — многослойность, это позволяет сохранять тепло и не вызывать потливости.

Грипп в этом году будет, врачи ждут роста заболеваемости. Так что лучше вакцинироваться.

Если у ребенка насморк и кашель, но при этом нет температуры, можно ли ему ходить в школу?

Этот вопрос должен решать только врач! Если это проявления аллергии, то школу, конечно, посещать можно. Но если речь идет об

и н ф е к ц и о н н о м заболевании, придется посидеть дома. Любые катаральные явления сегодня рассматривают как возможный ковид. И если продолжить тему коронавируса, то во многих школах сегодня есть тепловизоры или просто градусники,

стоят бактериальные лампы. При любых катаральных явлениях ребенка отправляют домой.

Приучите ребенка к постоянному мытью рук — это спасет его от многих инфекций. Кроме того, давайте ему с собой антисептик для рук.

ПИТАНИЕ

У большого количества детей к окончанию школы развиваются заболевания желудочно-кишечного тракта, отмечают в центре медпрофилактики. Зачастую это связано с нарушением режима питания. Поэтому очень важно, чтобы ребенок получал горячий обед в школе. Врачи не советуют родителям отказываться от этой услуги.

Для школьников требуется 5 приемов пищи в сутки в зависимости от нагрузки, через 4-5 часов.

Завтрак

Завтрак должен содержать достаточное количество пищевых веществ и калорий для покрытия предстоящих энергозатрат. Утром организм ребенка усиленно расходует энергию, потому что в это время он наиболее активно работает. Завтрак должен быть плотным и обязательно должен включать горячее блюдо — крупяное, творожное, яичное или мясное.

В качестве питья лучше всего предложить какао — наиболее питательный напиток (в чае и кофе практически отсутствуют калории, калорийность какао сопоставима с калорийностью сыра), можно использовать и чай.

Обед

Во время обеда человек съедает большую часть суточной нормы пищи. Обед состоит из трех или четырех блюд, обязательно



включает в себя горячее первое блюдо – суп.

В качестве закуски можно использовать свежие овощи или овощи с фруктами. Свежие овощи обладают сокогонным эффектом – следовательно, подготавливают желудочно-кишечный тракт ребенка к восприятию более калорийных блюд. В зимнее время года можно использовать квашеную капусту, соленые огурцы, помидоры, репчатый лук, зеленый горошек (консервированный).

Первые блюда – овощные супы, крупяные супы, щи, борщи, рассольники, супы из гороха, фасоли, бобов, супы с клецками, молочные супы.

Для приготовления вторых блюд, расходуется как правило, суточная норма мяса, птицы или рыбы.

Свежие фрукты или соки, ягоды – наиболее подходящее третье блюдо. При отсутствии свежих фруктов можно использовать консервированные соки, плодовоовощные пюре, компоты из сухофруктов.

Хлеб – высококалорийный продукт, содержащий большинство необходимых человеку питательных веществ.

Полдник

Желательно использовать в полдник свежие фрукты или ягоды. Полдник обычно бывает легким и включает молоко или кисломолочный напиток и булочку, которые изредка можно заменить мучным блюдом (оладьями, блинчиками), а также кондитерскими изделиями (печеньем, сухариками, вафлями и пр.)

Ужин

На ужин следует использовать примерно такие же блюда, как и на завтрак, исключая только мясные и рыбные продукты, так как богатая белком пища возбуждающе действует на нервную систему ребенка и медленно переваривается. Предпочтительны на ужин разнообразные запеканки (особенно творожные), сырники, ленивые вареники.

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМ

После 40 минут за партой маленьким непоседам хочется движения. Поэтому на переменах ученики нередко устраивают забеги по лестницам и школьным коридорам. Главное, чтобы активность не привела к травмам,

напоминают врачи.

«Дети бегают на переменах, веселятся и это как раз тот момент, когда они могут себя травмировать, заигравшись. Необходимо проводить беседы с детьми, рассказывать, возможно в игровой форме, о том, что стоит соблюдать меры предосторожности, чтобы ребенок все-таки старался беречь себя, не сильно увлекался. Старайтесь донести до детей эту информацию. Все равно что-то отложится, они постараются быть более внимательными», – говорит доктор.

ЗДОРОВЫЙ СОН

Школьникам показано увеличивать обычную продолжительность сна (примерно на 1 час) на время экзаменов, перед контрольными работами и при всякой напряженной умственной

деятельности. Ведь при недосыпании страдает удельный вес той стадии сна (так называемый «быстрый сон»), от которой зависит способность к обучению и его успешность.

Для преодоления проблем с засыпанием следует соблюсти некоторые условия:

— Ложиться спать и вставать в одно и то же время. Не стоит даже на время дистанционного обучения сдвигать привычные часы сна.

— Ограничивать после 19 часов эмоциональные нагрузки (шумные игры, просмотр фильмов).

— Сформировать собственные полезные привычки («ритуал»): вечерний душ или ванна, прогулка, чтение.

— Кровать у ребёнка должна быть ровной, не провисающей, с невысокой подушкой. Комнату нужно хорошо проветривать.

Примерные нормы ночного сна для школьников:

В 1–4 классе — 10–10,5 часа,

в 5–7 классе — 10,5 часа,

в 6–9 классе — 9–9,5 часа,

в 10–11 классе — 8–9 часов.





НАШЕ ТВОРЧЕСТВО

Все наши ученики, без исключения, очень талантливы. И, к большому сожалению, у нас нет возможности публиковать в газете все их работы. Поэтому подписывайтесь на наш Telegram - канал и наслаждайтесь творчеством ваших детей.

t.me/schoolallaprima



Гаврилова Варвара. 3 класс



Гаврилова Варвара. 3 класс



Подготовительный класс



Матюшина Елизавета. 1 класс.



Березовский Алексей. 6 класс



Березовская Лиза. 6 класс



Рыжкова Мария. 6 класс.



Беловодченко Варя, Zenkov Ян, Малкин Максим.



ПОЗДРАВЛЯЕМ УЧЕНИКОВ

Шевцова Софья	01 октября
Покотилова Николь	04 октября
Сосницкая Елизавета	06 октября
Федосеенко Ярослав	07 октября
Буц Евгений	11 октября
Шпак Влада	12 октября
Соловьева Юлия	12 октября
Мишина Эвелина	12 октября
Кидалинская Ксения	13 октября
Шпак Роман	14 октября
Котова Полина	14 октября
Гизатова Амира	22 октября
Дегтярева Виолетта	22 октября
Цыганкова Дарья	22 октября
Горенко Владимир	25 октября
Плехов Артур	26 октября
Тарасов Алексей	27 октября
Дудченко Данелия	27 октября
Проценко Анна	28 октября
Никитин Василий	31 октября



ПОЗДРАВЛЯЕМ УЧИТЕЛЕЙ

Олифирова Наталья Николаевна	11 октября
Щербакова Эльмира Салеймановна	15 октября
Сасина Екатерина Георгиевна	16 октября
Гонтарев Валерий Викторович	21 октября