

## Внеклассное мероприятие по английскому языку на тему «Health is better than wealth»

**Цель:** Обучение и воспитание здоровой и социально-активной личности, развитие творческой инициативы обучающихся.

### Задачи:

1. Повысить мотивацию изучения английского языка.
2. Воспитывать позитивное отношение к своему здоровью и здоровью других людей.
3. Определить основные принципы сохранения здоровья.

**Оборудование:** мультимедийное оборудование, проектор, интерактивная доска, видеofilm, созданный по данной тематике

**I. Organization moment.** Hello, my dear friends! I'm very glad to see you! Today we'll speak on the topic " **Health is better than wealth** ". We'll discuss how sports, healthy food. You see that your health is in your own hands. Please, be active and attentive . OK?!  
(Участвуют 2 команды по 7 человек, каждая команда зарабатывает баллы.)

Разминка (подобрать на каждую букву прилагательное, которое можно отнести к здоровому человеку, составить из основных букв ключевое слово)

<b>B</b> –
<b>E</b> –
<b>H</b> –
<b>Y</b> –
<b>A</b> –
<b>L</b> –
<b>T</b> –
<b>N</b> –

**For example: B-rave**

ctive, appy, rave, ealthy, alented, oving, nergetic, ounge.

**Ex.1** Choose the phrases on the right which complete the phrases on the left.

(Пословицы о здоровье. Подобрать соответствия)

- 1) "Здоровье дороже богатства "
- 2) "В здоровом теле -здоровый дух"

- a) "Bitter pills may have blessed effects".
- b) "An apple a day keeps a doctor away".

- 3) “Кто яблоко в день съедает,  
у того доктор не бывает”
- 4) “Кто рано ложится и рано встает,  
здоровье, богатство и ум наживет”
- 5) “Горьким лечат, а сладким – калечат”
- 6) “Лук – от семи недугов”
- 7) “Чистота – половина здоровья”
- c) “Garlic heals seven illnesses”
- d) “Cleanliness is next to godliness” .
- e) “Health is better than wealth”.
- f) “A sound mind in a sound body”.
- j) “Early to bed and early to rise- makes a man  
healthy ,wealthy and wise.»

## Ex.2

“Eat healthy food – it’s very good!” “Как в Великобритании, так и в России есть “здоровая” – healthy и “нездоровая” – “unhealthy food” еда.

(раздаются вырезки из журналов разных продуктов , участники выстраиваются друг за другом и по команде учителя начинают соревнование,кто быстрее определит продукт на табло Healthy / Unhealthy, и правильно его назовет. тот и побеждает)

(Проведение физкультминутки)

## Ex.3

If you want to keep fit you must go in for one kind of sport or another. What English sports do you know?

- a) Какая команда знает больше спортивных игр и видов спорта?
- b) Группам предлагается подобрать название спортивных игр к рисункам

## Ex.4

The English people say: “Health is the best wealth”. They are right! We can’t buy health, but we can do a lot to keep it.

By the way, what do people do to be healthy?

- Get up early and go to bed early
- Smoke
- Eat too much or too little
- Wash your hands before you eat
- Take regular exercises
- Watch TV too long
- Eat healthy food
- Take too much medicine
- Keep to a diet
- Spend much time outdoors
- Drink alcohol
- Work on your computer too long

(команды составляют мини-проект: одна команда выбирает «что надо делать, чтобы быть здоровым», а другая – что делать нельзя. Подводятся итоги.)

**Ex.5** Look at the pieces of information. What products do you think each piece of information is about?

-Garlic helps to make your heart strong.

- \_\_\_\_\_ protects your teeth.

- \_\_\_\_\_ is good for your nerves.

- \_\_\_\_\_ makes your bones strong.

- \_\_\_\_\_ is good for your muscles.

- \_\_\_\_\_ is good for your eyes.

- \_\_\_\_\_ helps to lose weight.

- \_\_\_\_\_ can help to lose weight without diet or exercise.

- Grapefruit
- Green tea
- Chocolate
- Milk
- Herbs
- Onion
- Carrot
- Banana

(Соотнесите продукты к соответствующим определениям)

Подводятся итоги.

Dear friends, let's choose the best now! Thank you very much.

Please, never try cigarettes and alcohol, sleep enough, eat healthy food, wash your hands before you have breakfast, clean your teeth, do morning exercises, play sports and BE HEALTHY!!!